

Settembre 2022

MENSILE
A CURA DEL TEAM
COMUNICAZIONE
UILCA GRUPPO MPS
Siria Boccasini
Tiziana Blasilli
Graziella Cicciù
Paolo Fongaro
Maria Chiara Milanese
Annalisa Pancione
Paolo Panzacchi
Lucia Rinaldi

RUBRICHE

- **LA UILCA CON LE PERSONE**
L'intervento di Carlo Magni al 7° Congresso Nazionale Uilca
- **GALLERIA FOTOGRAFICA**
7° Congresso Nazionale Uilca
- **UNA MANO PER GLI ALTRI**
a cura di Tiziana Blasilli
- **WELFARE IN CONFETTI**
a cura di M. Chiara Milanese
- **WELLNESS UILCANESS**
a cura di Graziella Cicciù
- **LEGI-PENSANDO**
a cura Annalisa Pancione

PARTECIPA ANCHE TU
CON LA RUBRICA:
"LA MIA PAGINA" !

VUOI PROPORRE
UN ARTICOLO,
FARCI UNA DOMANDA
O RACCONTARE
LA TUA STORIA?
CONTATTACI
ALL'EMAIL
uilca.mps@uilca.it

**UN ALTRO**

MOTIVO
PER
SCEGLIERCI

Il nostro nuovo mensile pensato per te

LA UILCA CON LE PERSONE

L'intervento di Carlo Magni al 7° Congresso Nazionale Uilca



Carlo Magni—Segretario Responsabile
 Coord. Uilca Gruppo e Banca MPS

Buongiorno a tutti,

sono molto grato per questa opportunità. Riacciandomi al video che abbiamo appena visto, posso affermare senza ombra di dubbio che la UILCA è il mio Sindacato perché sa dire "grazie" ai propri collaboratori, come del resto ha fatto il Segretario Generale facendoci trovare quel meraviglioso biglietto all'interno del materiale congressuale.

Il nostro slogan, la UILCA "CON" le persone.

Una organizzazione sindacale che si pone l'obiettivo di stare sempre in mezzo alla gente, di confrontarsi ogni giorno con la stessa, per un nuovo modo di intendere la rappresentanza e la rappresentatività. E quasi pleonastico, giunti a questo punto del Congresso, dire che la relazione di Fulvio è stata completa ed esaustiva sotto ogni

punto di vista, oserei dire una relazione "old style" quanto ad ampiezza di contenuti e tempi di esposizione - certamente non europei - ma davvero ricca di spunti, e per questo fonte di molteplici riflessioni. Prenderò quindi in prestito solo alcune intuizioni, per poi parlare brevemente della realtà bancaria dalla quale provengo, il Monte dei Paschi, un'azienda che non lascia mai delusi coloro che sono appassionati di fantafinanza, gossip del credito, colpi di scena, ma anche di serie analisi macro economiche. Non parlerò, in questo mio breve intervento, del nuovo contesto politico italiano, uscito dalle elezioni di domenica scorsa, e degli effetti che lo stesso potrebbe produrre sulle vicende del sistema creditizio domestico e, in particolare, su quelle della Banca più antica del mondo; dando inoltre per assodata la solidarietà da cui è pervasa, e sulla quale si fonda, l'azione sindacale della nostra Sigla a tutti i livelli, oltre al totale riconoscimento della UILCA nelle politiche e nelle dinamiche della Confederazione. Ebbene, tutto ciò premesso, prendendo in prestito solo alcuni spunti della relazione del nostro Segretario Generale, inizio a parlare della sfida che ci attende, la più vicina in termini temporali a livello di sistema bancario, vale a dire il rinnovo del CCNL.

Usando il termine, oramai noto, di sostenibilità, un concetto che caratterizza ogni nostra attività contingente. Per noi, per la UILCA, la sostenibilità è ovviamente un percorso a fondamento sociale.

Si parla di sostenibilità sociale dei piani industriali, dei sistemi di welfare,



Il nostro nuovo mensile pensato per te



Momenti del 7° Congresso Nazionale UILCA

La relazione del Segretario Generale Fulvio Furlan

della contrattazione di primo e di secondo livello. Anche il ruolo sociale delle banche non dovrebbe mai venire meno - cosa che invece non accade, come si evince dal processo di desertificazione degli sportelli sui territori - così come la stessa tutela del risparmio, di cui parla anche la Costituzione della Repubblica Italiana, dovrebbe avere una solida base di garanzia sotto il profilo sociale.

E, ancora una volta, non sempre ciò si verifica.

All'interno di questo ragionamento, il rinnovo del CCNL potrà trovare quindi una sua positiva concretizzazione - indirizzata a favore di tutti i portatori di interessi, e proprio per questo socialmente sostenibile - attraverso la valorizzazione della già esistente

cabina di regia, e lo sviluppo di un sistema di relazioni sindacali, comunque già consolidato all'interno del settore. Relazioni sindacali che, tuttavia, dovrebbero essere l'esatto contrario del paternalismo, che talvolta ammantava gli indirizzi manageriali sulle politiche del personale nei grandi gruppi - come è recentemente accaduto in Intesa - ponendo dei limiti alla contrattazione, e conseguentemente al proficuo rapporto fra le parti. Vorrei ricordare, alle delegazioni datoriali, che il Sindacato non può essere chiamato in causa solo nella gestione delle criticità. Riprendendo quindi il discorso sul CCNL, ma senza entrare nel novero delle proposte per l'avvio del percorso negoziale in analisi - a partire, ovviamente, dal recupero del potere di acquisto delle retribuzioni - dovremo essere in grado come UILCA di accogliere le sfide contingenti su orari, conciliazione dei tempi di vita e di lavoro, smart working, politiche commerciali, organizzazione del processo produttivo, e così via. Le soluzioni sono alla nostra portata, date le premesse politiche e metodologiche a cui ho fatto riferimento.

Il tema del valore di un sistema di relazioni sindacali evoluto e condiviso, introduce il secondo punto che vorrei toccare, relativo alle vicissitudini della Banca e del Gruppo Monte dei Paschi.

Prendo a prestito le parole del nostro Segretario Generale: "ora è indispensabile che sia sotto-scritto l'aumento di capitale, per arrivare a scelte future da una posizione di maggiore solidità, che consenta di dare prospettive a Lavoratrici e Lavoratori".

Posizione coerente, espressa dalla UILCA a più riprese nel corso del tempo, mano a mano che sono venuti fuori i diversi piani industriali, e che hanno preso forma le molteplici ristrutturazioni che hanno caratterizzato le scelte strategiche degli ultimi anni. La nostra Sigla ha costruito così, a tutti i livelli, un percorso ed un metodo di confronto, teso a dare prospettiva e speranza ai Dipendenti. Il nostro ruolo è stato quello di avere una visione, una visione inclusiva e di lungo termine. E lo abbiamo fatto anche quando tutto sembrava deporre a sfavore del mantenimento in



Momenti del 7° Congresso Nazionale UILCA

Sul palco, da sinistra: Fabrizio Massaro, giornalista di Milano Finanza; Carlo Messina, CEO Gruppo Intesa San Paolo; Pierpaolo Bombardieri, Segretario Generale UIL; Fulvio Furlan, Segretario Generale UILCA



Settembre 2022

Il nostro nuovo mensile pensato per te

vita della nostra realtà bancaria, nonostante i sacrifici sostenuti dalle Lavoratrici e dei Lavoratori in oltre 10 anni di lotte e di difficoltà. Oggi la situazione potrebbe cambiare, e noi come UILCA abbiamo messo subito le cose in chiaro con Amministratore Delegato, Presidente, CDA e management: siamo disposti ancora a fare la nostra parte - e l'accordo sul fondo di sostegno al reddito del 4 agosto scorso è lì a testimoniarlo - e siamo consapevoli che il tutto è da inserire nel novero delle autorizzazioni e delle progettualità riguardanti la messa a terra del Piano Industriale. Ma da oggi in poi, se davvero tutti i tasselli andranno al loro posto, dovremo avere la capacità di voltare pagina in maniera irreversibile.

Partendo, ancora una volta, dalle persone e dalla loro centralità, dalla ripresa di una contrattazione di secondo livello degna di questo nome, dal ripristino di percorsi professionali e di carriera, di un sistema premiante ed incentivante, fino ad arrivare al pieno sviluppo del welfare aziendale, da accompagnare con la pratica della solidarietà fra Colleghi a tutti i livelli. Qualunque possa essere il futuro prossimo venturo del Monte dei Paschi, lo stesso dovrà essere affiancato da un nuovo modo di interlocazione fra le parti sociali aziendali, da una concreta e reciproca capacità di ascolto, dalla volontà di acquisire i contributi del Sindacato anche sulle cosiddette "trattative deboli" o industriali, come stiamo appunto facendo in questi giorni sul tema della profonda riorganizzazione della Banca. Noi ci siamo, siamo presenti per le Lavoratrici e per i Lavoratori, non abdichiamo al nostro ruolo, e l'Azienda lo sa bene.

Ultimo punto, toccato abbondantemente dalla relazione di Fulvio.

Noi: chi siamo e chi vogliamo continuare ad essere.

Questa è la sfida concreta, la sfida in atto, dove ancora una volta la differenza la fa in modo di intendere il confronto fra le parti sociali.

Vogliamo continuare ad esercitare il nostro

ruolo con estrema determinazione, ma anche con grande umiltà, consapevoli che la nostra preparazione ed il nostro contributo fanno sempre

la differenza nel confronto e nella negoziazione. Avere a cuore le sorti ed i problemi delle persone, portare luce, obiettivi e sintesi anche in una "semplice" trattativa aziendale; dare una speranza, una chiave di lettura nuova per cose vecchie e cristallizzate, ottimizzare i pochi o tanti strumenti di cui disponiamo, per trovare indirizzi e soluzioni. Essere semplicemente quelli che siamo, con le persone che ci accompagnano e che a noi guardano per avere risposte.

Il tempo è tiranno, ma quello che voglio dire è che anch'io, pur essendo "diversamente giovane" in questo ruolo, imparo ogni giorno da chi mi circonda. Soprattutto da chi contesta e mette in discussione, perché mi costringe a scrollarmi di dosso certezze granitiche basate sul fatto che "abbiamo sempre agito così".

Per questo, mi cirondo costantemente del nuovo.

Ringrazio Fulvio e tutta la Segreteria Nazionale, il Segretario Referente per il Gruppo MPS, Luca Faietti - e Giuseppe Bilanzuoli e Maria Teresa Ruzza, che lo hanno preceduto in tale importantissimo incarico - la mia meravigliosa Segreteria di Coordinamento Banca e Gruppo Monte dei Paschi, tutte le RSA della Banca e del Gruppo, e tutte le Strutture UILCA presenti a questa Assise.

Senza di Voi, non avrei mai potuto compiere questo faticoso, ma stimolante cammino.

Vi sono profondamente grato e Vi voglio bene

Carlo





GALLERIA FOTOGRAFICA 7° CONGRESSO NAZIONALE UILCA

Roma, 26-27-28-29 Settembre 2022

La Segreteria Nazionale UILCA



FULVIO FURLAN
segretario generale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



FILIPPO ARENA
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



EMANUELE BARTOLUCCI
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



GIUSEPPE BILANZUOLI
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



GIUSEPPE DEL VECCHIO
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



LUCA FAIETTI
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



MASSIMILIANO PAGANI
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



GIOVANNA RICCI
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



MARIANGELA VERGA
segretario nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE



BIAGIO VOLPE
tesoriere nazionale UILCA

UILCA
CON
LE PERSONE

UILCA CON LE PERSONE

GALLERIA FOTOGRAFICA 7° CONGRESSO NAZIONALE UILCA

Roma, 26-27-28-29 Settembre 2022

ALCUNE IMMAGINI DELLA UILCA MPS AL CONGRESSO





Settembre 2022

*Il nostro nuovo mensile pensato per te***LINK A VIDEO E DOCUMENTI DEL 7° CONGRESSO NAZIONALE UILCA**

Il 7° Congresso Nazionale Uilca vota all'unanimità Fulvio Furlan alla guida dell'Organizzazione.

Eletta la Segreteria Nazionale.

[Link al comunicato](#)



Uilca: gli scenari economici e sociali in Italia e in Europa dopo il voto.

Parlano i protagonisti del settore economico-finanziario.

[Link al comunicato](#)



Centralità del Contratto Nazionale, sviluppo e finanza sostenibile, relazioni sindacali e fisco.

Parlano i protagonisti del settore economico-finanziario.

[Link al comunicato](#)

TRA GLI OSPITI DEL 7° CONGRESSO NAZIONALE UILCA:

Pierpaolo Bombardieri, segretario generale Uil; **Carlo Messina**, Ceo Gruppo Intesa Sanpaolo; **Tiziana Bocchi**, segretaria confederale Uil; **Giuseppe Castagna**, AD Banco BPM; **Elena Goitini**, AD BNL; **Roberto Parazzini**, AD Deutsche Bank Italia; **Filippo Trifiletti**, Direttore Generale Accredia; **Antonio Patuelli**, presidente ABI; **Andea Orcel**, AD Gruppo Unicredit; **Roberto Coita**, Responsabile HR Monte dei Paschi di Siena; **Giorgio Benvenuto** Presidente Fondazione Bruno Buozzi; **Enrico Morando**, senatore; **Domenico Proietti**, segretario confederale Uil; **Maria Emanuela Basti**, responsabile relazioni sindacali Ania; **Francesco Seghezzi**, presidente Fondazione ADAPT; **Sergio Gatti**, DG Federcasse; **Marcello Minenna**, economista e Dg dell'Agenzia delle Accise Dogane e Monopoli; **Giovanni Sabatini**, DG Abi; **Ivana Veronese**, segretaria confederale Uil; **Giampiero Maioli**, AD Crédit Agricole Italia; **Salvatore Poloni**, presidente Casl Abi; **Alberto Civica**, Segretario Generale Uil Lazio; **Monica Lucarelli**, Assessora alle Attività produttive e alle Pari opportunità del Comune di Roma; **Angelo Di Cristo**, Uni global Union; **Alfio Filòsomi**, Intesa Sanpaolo; **Ilaria Dalla Riva**, Gruppo Unicredit; **Giuseppe Corni**, Bper; **Stefano Bottino**, Abi; **Gianluca Reggioni**, Crédit Agricole; **Davide Pelucchi**, Gruppo Generali; **Domenico Ruggeri**, Federcasse; **Chiara Rossato**, Deutsche Bank; **Carlo Fazzi**, Bnl; **Massimiliano Calvi**, Iccrea; **Carmine Trerotola**, Gruppo Unipol.

[LINK AI VIDEO DEL CONGRESSO E ALLE INTERVISTE](#)



Settembre 2022

*Il nostro nuovo mensile pensato per te***UNA MANO PER GLI ALTRI** *Rubrica a cura di Tiziana Blasilli***SALVARE IL MONDO È UN LAVORO DI GRUPPO****WeWorld-GVC: lavorare insieme per costruire un futuro migliore**

WeWorld-GVC, nata dall'unione di due organizzazioni non governative (**WeWorld** - fondata a Milano nel 1999 - e **GVC** - costituita a Bologna nel 1971), si impegna affinché i diritti fondamentali di ogni essere umano, in particolare di donne, bambine e bambini ed i diritti ambientali siano riconosciuti, rispettati e condivisi.

L'obiettivo principale è lavorare per la costruzione di un mondo migliore in cui tutti abbiano uguali opportunità e diritti, accesso alle risorse, alla salute, all'istruzione e a un lavoro degno, un mondo in cui l'ambiente sia un bene comune rispettato e difeso; in cui la guerra, la violenza e lo sfruttamento siano banditi, ed a tal fine lottano contro condizioni di povertà, violenza ed ingiustizie, promuovendo percorsi di sviluppo umano sostenibile nel rispetto dell'ambiente.

Le iniziative e i progetti vengono ideati, pianificati e gestiti con l'impegno di oltre 1600 professionisti e volontari e con diversi attori territoriali (forze sociali, istituzioni ed amministrazioni locali, singoli e comunità).

L'associazione lavora per garantire il diritto all'acqua, al cibo, alla salute, all'educazione e alla dignità di ciascuna persona e contrasta fenomeni di violenza e sfruttamento, come quello delle "spose bambine". Il 18% dei fondi è attualmente impiegato in Italia ed in Europa. L'82% è usato nei Paesi dove l'impatto della povertà è più forte, dove spesso mancano i diritti fondamentali e dove nuove guerre scatenano una nuova emergenza d'intervento veloce e diretta.

WeWorld-GVC ha bisogno di persone pronte a mettersi in gioco per aiutare i soggetti e le popo-

lazioni più fragili, mettendo a disposizione degli altri la cosa più preziosa che possediamo: **il tempo**.



Grazie all'iniziativa di volontariato internazionale EU Aid Volunteers, promossa e finanziata dall'Unione Europea, ci si può candidare come volontario per un'esperienza unica nel settore degli aiuti umanitari in diversi paesi in Africa, America Latina, Medio Oriente e Asia.

WeWorld seleziona volontari che verranno formati e inviati nelle proprie sedi locali in Benin, Tanzania, Mozambico, Kenya, Tunisia, Bolivia, Brasile, Perù, Cambogia, Libano e Palestina.

Ogni volontario riceverà un rimborso spese mensile, calcolato in base al costo della vita in ciascun paese. Le spese di viaggio, assicurazione sanitaria e vaccini obbligatori, eventuali visti e alloggio, saranno coperte dal progetto.

L'iniziativa prevede anche opportunità di **volontariato online**, un modo per donare il proprio tempo eseguendo alcuni compiti specifici tramite Internet a casa. Attività come traduzioni, ricerca, analisi di dati o grafica andranno a coadiuvare direttamente il lavoro dei progetti sul campo, in modo da renderlo più efficace.

[CLICCA QUI PER SCOPRIRE](#)
[COME DIVENTARE VOLONTARIO](#)



Settembre 2022

*Il nostro nuovo mensile pensato per te***WELFARE IN CONFETTI Rubrica a cura di Maria Chiara Milanese****WELFARE: SETTEMBRE, IL MESE DEI BUONI PROPOSITI**

Se gennaio è il mese dei bilanci e dei progetti per il nuovo anno, settembre rappresenta il mese per eccellenza dei buoni propositi. terminate le ferie e ricominciate le attività routinarie scandite dagli impegni quotidiani, un'attenzione particolare viene dedicata alla forma fisica e al benessere, ad un'alimentazione meno sregolata di quella che ha contraddistinto la stagione estiva e alla messa a punto di un piano d'azione trimestrale che possa rimettere in carreggiata il fisico e l'alimentazione prima delle festività invernali.

La [piattaforma Fitprime](#) che abbiamo imparato a conoscere tra le iniziative Welfare messe a punto per i dipendenti è ancora attiva fino alla fine del 2022, essendo stata prorogata la sua validità da agosto (inizialmente si prevedeva la sua chiusura il 31 luglio 2022).

I 3 SERVIZI OFFERTI**SI ARTICOLANO COME SEGUE**

allenamento, durata. È possibile prendere parte

Fitprime Smart: allenamenti on demand e lezioni live a cui partecipare direttamente da casa, potendo scegliere tra programmi messi a punto e suddivisi per obiettivo, tipologia di

ad interi corsi o a singole lezioni e connettersi con qualsiasi dispositivo, senza limitazione alcuna.

Fitprime Places: palestre, piscine, SPA e centri sportivi convenzionati, che mettono a disposizione il dettaglio dei corsi e dei costi, senza vincoli annuali o spese per l'iscrizione. È possibile inoltre acquistare pacchetti di ingressi e il Piano Unlimited Multipalestre, per cambiare agevolmente struttura o disciplina.

Fitprime Nutrition:

incontri online con esperti di nutrizione per intraprendere un percorso alimentare personalizzato ed equilibrato. È sufficiente compilare l'anamnesi indicando eventuali preferenze, intolleranze e patologie e successivamente prenotare un videoconsulto della durata di 20 minuti.



Il piano personalizzato della durata di 4 settimane verrà inviato entro 5 giorni lavorativi, sarà possibile consultarlo sull'applicazione dedicata, che riserva anche la possibilità di creare una lista della spesa, consultare ricette e chattare con gli esperti.

Per iscriversi ad una o più delle offerte riservate dal servizio Fitprime è sufficiente accedere alla piattaforma wellbeing di Monte dei Paschi di Siena, inserire una mail e completare la registrazione (per assistenza scrivere a info@fitprime.com, per segnalazioni scrivere a welfare@mps.it).

**[CLICCA QUI PER ACCEDERE
ALLA PIATTAFORMA](#)**



UN ALTRO

**MOTIVO
PER
SCEGLIERCI**

Settembre 2022

Il nostro nuovo mensile pensato per te
WELLNESS– UILCANESS Essere UILCA, stare bene
Rubrica a cura di Graziella Ciccù
TINTARELLA...IL SOLE COME NON LO ABBIAMO MAI VISTO!


Sdraiati in spiaggia a goderci la tintarella, non immaginiamo nemmeno quanto i raggi solari siano benefici per la nostra salute, stimolando la produzione di vitamina D nelle cellule della cute.

A differenza delle altre vitamine, la vitamina D si assume solo in parte con gli alimenti; gran parte del nostro fabbisogno può però essere prodotta esponendoci al sole, in quanto i raggi ultravioletti ci permettono di sintetizzarla a livello cutaneo.

Ferma restando l'importanza di un'adeguata protezione, soprattutto durante le ore più calde, tratteremo questo classico argomento estivo scoprendo i molteplici benefici della vitamina D nella vita di tutti i giorni e nello sport.

Tale sostanza, infatti, ha svariati effetti "diretti", ad esempio interviene nella regolazione del ciclo sonno-veglia; più tempo ci esponiamo alla luce solare (sempre con i dovuti accorgimenti), maggiore è la produzione di melatonina, un ormone che modula la reazione allo stress e facilita il sonno. Se consideriamo ancora l'impatto sul quadro ormonale, l'esposizione al sole riduce i livelli di cortisolo e favorisce la produzione di serotonina, detta anche "ormone del benessere", che incide in maniera importante sull'umore e migliora le prestazioni mentali.

Un altro degli effetti diretti e immediati della luce solare, l'abbronzatura, così tanto ricercata in estate

perché sinonimo di bellezza, in realtà è un fenomeno con cui la pelle cerca di difendersi dall'azione dei raggi ultravioletti. Questi infatti, penetrando nella pelle, favoriscono la produzione di melanina, pigmento che conferisce quella colorazione piacevole alla cute. Quando però l'esposizione al sole è prolungata e non usiamo particolare cura per la protezione della pelle, queste radiazioni possono diventare pericolose e causare danni al collagene e ai tessuti cutanei.

Se dunque bisogna prestare attenzione a un'esposizione eccessiva, è vero anche che la luce solare può migliorare alcune patologie dermatologiche come la psoriasi e alcune forme lievi di dermatiti.

Il miglioramento delle prestazioni mentali in conseguenza dell'azione diretta sull'umore, l'azione di potenziamento del sistema immunitario e la regolazione del metabolismo dei grassi sono alcuni degli effetti immediati della luce solare che spesso vengono ignorati. Ma non solo.

Alcuni studi, neppure troppo recenti, hanno confermato l'ipotesi che l'esposizione al sole migliori le prestazioni sportive. Le fibre più sensibili all'azione della vitamina D ci sono prevalentemente le



fibre di tipo II, coinvolte nella contrazione rapida e di breve durata.

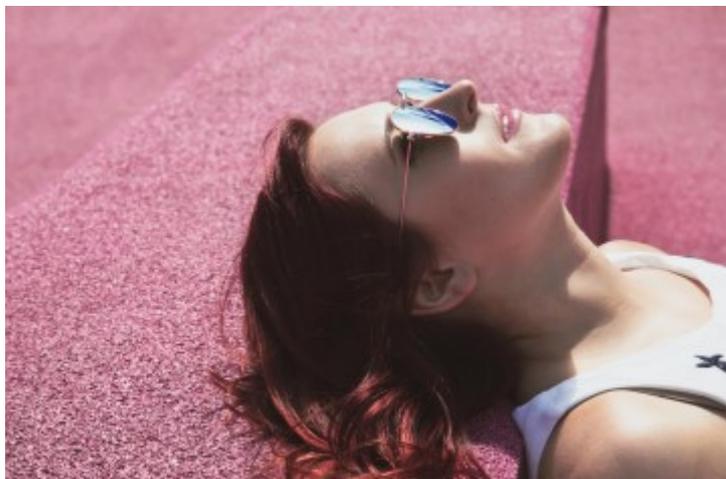
Buoni valori di vitamina D aumentano la forza muscolare, rallentano la perdita di massa magra, e negli sport aerobici, migliorano l'ossigenazione dei tessuti, abbassando la frequenza del battito cardiaco.

La vitamina D ha inoltre importanti effetti sulle ossa e sul metabolismo del calcio, quindi è fondamentale per una struttura scheletrica forte e robusta, importante per tutti per muoversi e svolgere le normali attività quotidiane, a maggior ragione per chi pratica sport in quanto riduce il rischio di fratture e permette di "sopportare" gli sforzi e gli impatti sul terreno.

A questo punto rimane da chiarire quanto tempo dobbiamo esporci alla luce solare. Per permettere al nostro organismo di sintetizzare vitamina D a partire dai raggi solari bastano in media trenta minuti al giorno in tutte le stagioni, inclusa quella autunnale: una bella passeggiata all'aperto, quando il clima lo consente, è un'ottima occasione per fare scorta di questa importantissima vitamina.

E se volessimo portare in tavola la vitamina D? La troviamo nei pesci grassi, nei cibi ricchi di calcio, quindi i formaggi, nel tuorlo d'uovo, nei funghi.

Il sole bacia i belli, si dice, ma per prenderne i benefici, basta essere furbi!



L'ANGOLO DELLA RICETTA SANA

SALMONE IN PADELLA

CON CREMA ALLO YOGURT E AVOCADO

A cura di Graziella Ciccù

INGREDIENTI PER 2 PORZIONI:

400 gr di salmone
 2 cucchiaini di olio evo
 1 spicchio d'aglio
 ½ bicchiere di vino bianco



Prezzemolo, sale, pepe nero q.b.

PER LA CREMA DI AVOCADO:

200 gr di yogurt bianco, 1 avocado maturo, 2 lime
 Sale q.b.

PREPARAZIONE:

Iniziate tagliando l'avocado a metà, togliete il seme e ricavatene la polpa. Frullate la polpa di avocado con succo di un lime, olio extravergine di oliva e sale. Prendete un colino a maglia stretta e versatevi dentro lo yogurt, aggiungete il succo di mezzo lime e lasciatelo scolare per due ore. A questo punto, mescolate lo yogurt e aggiungetegli sale e pepe.

Fate dorare l'aglio nell'olio per pochi minuti. Quando l'olio è caldo adagiate i tranci di salmone e fate rosolare a fuoco medio per un paio di minuti circa da ogni lato.

Insaporite con il sale, il pepe in grani e con il prezzemolo e sfumate con il vino bianco.

Quando sarà evaporato completamente fate cuocere ancora per 1 o 2 minuti per lato, girando il pesce un'altra volta.

Disponete su un piatto e accompagnate con la crema di avocado.



Il nostro nuovo mensile pensato per te

LEGI-PENSANDO Rubrica a cura di Annalisa Pancione

FERIE FORZATE E FERIE COLLETTIVE

Le ferie costituiscono un diritto inalienabile dei lavoratori, che devono poterne fruire allo scopo di ripristinare l'equilibrio psicofisico, il proprio benessere personale e le proprie relazioni legate alla vita sociale e familiare. Per questi motivi la scelta del periodo deve tener conto delle necessità del lavoratore in accordo con le esigenze tecniche-organizzative aziendali.

Ecco perché il datore di lavoro non può imporre delle **ferie forzate** anche ad intermittenza e senza preavviso ai lavoratori, pena il reintegro del monte ore ferie maturate (Tribunale Pordenone sentenza n 121/2016 e Tribunale Milano sentenza del 24 aprile 1996). Questi concetti sono stati ripresi da una recentissima sentenza della cassazione (24977 Agosto 2022), con cui è stato riconosciuto ad un gruppo di operai il reintegro delle ferie in quanto erano stati collocati forzatamente in ferie, senza comunicazione preventiva, prima dell'avvio di un periodo di Cassa Integrazione Guadagni. I lavoratori ne erano venuti a conoscenza dalla busta paga, perché alcune ore di cassa integrazione erano state indicate come riposi fruiti.

Secondo la Cassazione, la comunicazione effettuata alla rappresentanza sindacale unitaria non può sostituire la comunicazione diretta al



dipendente sulla necessità di fruire le ferie programmate prima della cassa integrazione. Dunque, se da una parte il datore può esercitare il potere direttivo per la determinazione delle ferie, dall'altra deve necessariamente tener conto degli interessi del lavoratore e fornirgli la possibilità di organizzarsi per fruire in concreto del periodo di riposo annuale. In questa vicenda, le modalità di concessione hanno precluso un'effettiva programmazione delle ferie; quindi il tempo per l'organizzazione è riconosciuto come parte integrante del diritto stesso teso al reintegro psico-fisico.

Caso diverso, invece, sono le **ferie collettive**, che devono essere fruiti in occasione della chiusura periodica dell'azienda o in caso di manutenzioni di impianti ed apparecchiature.

Nel settore bancario, dovendo fornire un servi-



UN ALTRO

**MOTIVO
PER
SCEGLIERCI**

Maggio 2022

Il nostro nuovo mensile pensato per te

CHIUSO PER FERIE

zio essenziale, non siamo abituati a tali prassi, ma nelle imprese industriali e di servizi capita di frequente; in questi casi la decisione di chiudere l'azienda durante un determinato periodo dell'anno obbliga di fatto i dipendenti ad andare in ferie durante quel periodo senza che questi possano in alcun modo opporsi. Ma anche in questi casi il datore di lavoro deve rispettare quanto emerso nelle sentenze sopraindicate e deve seguire i dettami giuridici statuiti nella Costituzione (articolo 36, comma 3), nel Codice Civile (art. 2109) e D.Lgs. n. 66/2003. Ogni lavoratore ha diritto ad un minimo di 4 settimane di ferie, di cui 2 settimane continuative nel corso dell'anno di maturazione ed altre 2 settimane possono essere fruite in maniera frazionata, entro 18 mesi dalla conclusione dell'anno di maturazione.

SCOPRI I PROGETTI E I SERVIZI DELLA UIL

CLICCA SULLE ICONE PER VISITARE I SITI INTERNET DEDICATI

TERZOMILLENNIO





Il nostro nuovo mensile pensato per te

UILCA GRUPPO MPS

Via Ricasoli n. 40
53100 - Siena

Tel.: 0577-48589
Tel int: 0577-299719

*Un altro motivo
per sceglierci!*

*Non sei ancora iscritta/o
con noi?*

*Clicca [qui](#) per scaricare la
delega o contatta la nostra
segreteria di coordinamento all'email:*

uilca.mps@uilca.it

VISITA IL NOSTRO SITO INTERNET:

[HTTPS://WWW.UILCAGRUPPOMONTEPASCHI.IT](https://www.uilcagruppomontepaschi.it)

SEGUICI SULLA NOSTRA PAGINA FACEBOOK: UILCA Gruppo MPS

In questo numero

LA UILCA CON LE PERSONE	1-2-3
L'intervento di Carlo Magni al 7° Congresso Nazionale Uilca A cura di Carlo Magni, Segretario Responsabile Coordinamento Uilca Gruppo e Banca MPS	
GALLERIA FOTOGRAFICA CONGRESSO NAZIONALE UILCA MPS	4-5
26-27-28-29 SETTEMBRE, ROMA Il Segretario Generale, la Segreteria Nazionale e alcune immagini della Uilca MPS al Congresso	
LINK A VIDEO, INTERVISTE E DOCUMENTI DEL 7° CONGRESSO NAZIONALE UILCA	6
<ul style="list-style-type: none">Il 7° Congresso Nazionale Uilca vota all'unanimità Fulvio Furlan alla guida dell'Organizzazione. Eletta la Segreteria Nazionale.Centralità del Contratto Nazionale, sviluppo e finanza sostenibile, relazioni sindacali e fisco.Uilca: gli scenari economici e sociali in Italia e in Europa dopo il voto.	
UNA MANO PER GLI ALTRI	7
SALVARE IL MONDO È UN LAVORO DI GRUPPO WeWorld-GVC: lavorare insieme per costruire un futuro migliore Di Tiziana Blasilli	
WELFARE IN CONFETTI	8
WELFARE: SETTEMBRE, IL MESE DEI BUONI PROPOSITI Di Maria Chiara Milanese	
WELLNESS-UILCANESS Essere UILCA, stare bene	9-10
TINTARELLA... IL SOLE COME NON LO ABBIAMO MAI VISTO e L'ANGOLO DELLA RICETTA SANA Di Graziella Ciccù	
LEGI-PENSANDO	11-12
FERIE FORZATE E FERIE COLLETTIVE Di Annalisa Pancione	

TUTTE LE IMMAGINI UTILIZZATE SONO COPYLEFT (WWW.PIXABAY.COM), DI PROPRIETÀ DELLE RSA UILCA O CONCESSE A TITOLO GRATUITO