

UILCAiuto

servizio di ascolto e supporto
psicologico per il disagio lavorativo

L'emergenza **Covid-19** sta mettendo a dura prova le persone: la paura del contagio, il lungo confinamento in casa in solitudine oppure in famiglia con il problema della condivisione degli spazi, i lutti, l'incertezza e il timore nel rientrare al lavoro possono determinare ansia, stress, disagio nelle relazioni, ritiro.

La **UILCA** Lombardia ha potenziato lo sportello **UILCAIUTO**, servizio di ascolto e supporto psicologico per il disagio lavorativo, per gli iscritti e iscritte.

Consulenza sulle tematiche relative allo stress al lavoro, ansia, equilibrio casa-lavoro, sostegno psicologico per ritrovare il proprio benessere emotivo e cognitivo per affrontare le nuove Fasi dell'emergenza **COVID-19**.

Chiama il 380.1881080

Dal Lunedì al Venerdì, dalle 12.00 alle 15.00
e dalle 17.00 alle 19.00

La consulenza è gratuita e viene effettuata da una psicoterapeuta, esperta anche in psicologia delle emergenze e del lavoro.



Via Alfredo Campanini, 7 - 20124 Milano

