

"Meno stress aumenta la produttività ". II corso Uilca

30 aprile 2013 – PiacenzaSera

Meno stress sul luogo di lavoro porta ad un aumento della produttività. L'attenzione alle condizioni di lavoro dei propri dipendenti diventa così un buon affare per gli imprenditori. Con queste premesse è partito alcuni giorni fa il corso organizzato da **Uilca**, la componente credito e assicurazioni della Uil "Stress in azienda". "Cresce l'interesse verso questo genere di corso - spiega lo psicoterapeuta milanese Andrea Crocetti - perché si tratta di procedure che consentono a tutti di guadagnarci. Con una miglior gestione del clima sul luogo di lavoro diminuiscono le malattie, come coliti, gastriti, mal di testa, e nel lungo termine quelle cardiocircolatorie, seconda causa di morte nel mondo occidentale". Meno malattie portano così ad un aumento della produttività e per le casse dell'azienda un guadagno. "Iniziativa come questa possono essere portate avanti da aziende più "illuminate" e strutturate, ma anche da organizzazioni di categoria e associazioni".

L'iniziativa si svolgerà in cinque giornate e vede la partecipazione di una quarantina di iscritti al sindacato.

