

Speciale Fondo Sanitario Integrativo

PREVENIRE È GIÀ CURARE!

Partita anche la campagna di prevenzione osteoporosi



A poco più di sei mesi dalla chiusura della campagna di prevenzione cardiovascolare ecco che i *Colori della salute* si tingono...di rosa con una campagna dedicata alle donne, maggiormente a rischio osteoporosi.

Torniamo quindi a intervistare **Donato Demarchi** consigliere **UILCA** nel Fondo sanitario integrativo per capire meglio di cosa si tratta.

Donato come ci avevi anticipato ecco finalmente la nuova campagna I Colori della salute.

Le risorse accantonate hanno consentito, come già vi avevo raccontato a febbraio di dar corso alla delibera del Consiglio del Fondo e avviare questa nuova **campagna volta alla prevenzione dell'osteoporosi**. Si tratta di una patologia prevalentemente diffusa nel genere femminile, che comporta la perdita della massa ossea causando gravi problemi di salute e quindi fonte di parecchi interventi a carico del Fondo stesso.

A chi è destinata la campagna?

Alle **donne tra i 40 e i 60 anni compresi** – quindi oltre 20.000 iscritte al nostro Fondo – e consentirà loro di aumentare la propria consapevolezza sul rischio osteoporosi e migliorare il proprio stile di vita.

In concreto cosa dovranno fare le Iscritte?

Semplicemente accedere al sito del Fondo sanitario ([da qui](#)) – che fra l'altro è stato appena rinnovato nella sua veste grafica – selezionare la campagna e accedere al questionario on line. Verranno richieste le usuali chiavi di accesso (userid e password) in quanto per ovvi motivi di privacy la compilazione avviene comunque dall'area riservata dell'iscritta. Poche, chiare e semplici domande per avere una valutazione del proprio livello di rischio.

C'è un termine di scadenza per la compilazione del questionario?

Sì, il questionario dovrà essere compilato **entro il 31 maggio 2017**.

Se compilo il questionario e risulterò "a rischio"?

Puoi usufruire – **entro il 30 settembre 2017** - gratuitamente di una Moc al tratto lombare. L'esito del questionario conterrà tutte le indicazioni da seguire per poter effettuare l'accertamento.

Oltre al questionario ci sono altri materiali disponibili?

Certo! La campagna è anche finalizzata a promuovere corretti stili di vita, quindi sono stati pubblicati sul sito utili approfondimenti sul ruolo della vitamina D – fondamentale per l'assorbimento del calcio -, una Guida per uno stile di vita più sano che spiega come prevenire l'osteoporosi.

Tu hai sempre mostrato di credere molto nella prevenzione...

Logicamente una campagna di prevenzione non ci immunizza dagli eventi patologici, ma sicuramente è un passo avanti verso la consapevolezza e la cura. Io ci credo e sono convinto che percorrere la strada della prevenzione sia virtuoso per la salute di tutti. Fra l'altro non dimentichiamo che fare prevenzione è utile anche per la salute del nostro Fondo! Investire in prevenzione significa spendere qualcosa oggi, ma risparmiare su cure più onerose un domani. Ovvio che l'obiettivo è quello di aiutare le colleghe e i colleghi iscritti e le loro famiglie a stare meglio, tuttavia l'effetto collaterale sui conti del Fondo è positivo.

La **UILCA** ha sempre creduto nella prevenzione sin dalla costituzione del Fondo Sanitario di Gruppo. È quindi una soddisfazione vedere che questa sensibilità è diventata un fattore comune e soprattutto si è concretizzata nei fatti. L'auspicio è anche questa sia, come la precedente sulla prevenzione cardiovascolare, un successo e altre iniziative possano realizzarsi in futuro.

Vogliamo cogliere l'occasione per ringraziare tutti coloro che hanno reso possibile la Campagna di prevenzione: il Comitato Scientifico, il Consiglio d'amministrazione, la Direzione e i Colleghi del Fondo che hanno lavorato al progetto con una marcia in più, indipendentemente dai ruoli, credendo in quello che stavano facendo.

www.uilcais.it