UILCA Notizie

Prevenire è meglio che curare!

Al via dal 1° maggio la campagna Fondo sanitario sulla prevenzione del rischio cardiovascolare

Dal 1° maggio tutti gli iscritti al Fondo sanitario integrativo, dipendenti e loro familiari, di età compresa tra i 40 e 69 anni possono aderire alla prima campagna di prevenzione contro il rischio cardiovascolare.

Questa campagna, di cui vi avevamo dato anticipazione nei mesi scorsi (puoi rileggere aprendolo qui lo speciale **Uilca** Notizie dedicato al tema), rappresenta un nuovo e importantissimo capitolo della vita del nostro Fondo sanitario che, se opportunatamente sviluppato con altre analoghe iniziative, consentirà di offrire un vero valore aggiunto alla salute di noi tutti.

La **Uilca** ha chiaramente indicato fra i suoi obiettivi congressuali la valorizzazione della prevenzione nell'ambito delle prestazioni del Fondo sanitario: ***prevenire è meglio che curare,*** **non deve rimanere solo uno slogan, ma deve divenire un percorso da seguire con convinzione e determinazione anche nell'ambito delle scelte degli organismi del Fondo**.

A questo proposito raccogliamo l'invito di **Donato Demarchi**, consigliere **Uilca** nel Fondo sanitario a non sottovalutare l'opportunità offerta da questa campagna:

"*Spesso presi dai ritmi – troppo veloci, sottolinea Donato - della nostra quotidianità, lavorativa e non solo, tendiamo a sottovalutare alcuni aspetti sanitari e di stile di vita che all'apparenza ci sembrano scontati e siamo portati a pensare che certi eventi non ci tocchino personalmente, quasi ne fossimo immuni. Questo è l'errore più grave che possiamo fare! Una disattenzione rispetto a uno stile di vita più sano e alla regolarità dei controlli medici è ciò che fa sì che le malattie cardiovascolari siano oggi la principale causa di morte o di invalidità permanente nel nostro Paese. La campagna di prevenzione è un'opportunità da cogliere. Dedicate parte del vostro tempo – bastano davvero pochi minuti - per aderire alla campagna, arrivate fino in fondo al questionario senza ritenere*

banali o scontati i vari passaggi, e vedrete che indipendentemente dalla valutazione finale sul grado di rischio – personalmente auguro che nessuno risulti a rischio! – avrete appreso qualcosa di nuovo e utile sulla prevenzione. E poi sapete come la penso: è importante che a questa iniziativa ne seguano altre. Per il momento quindi...Buona Campagna a tutte le iscritte e gli iscritti al Fondo."

*Donato Demarchi, Consigliere **Uilca** Fondo sanitario integrativo, donato60@interfree.it*

Potrei accedere alla campagna direttamente dal sito internet del Fsi (aprilo da qui). Sono già disponibili tutte le informazioni. Per qualsiasi approfondimento o chiarimento non esitare a contattare i sindacalisti Uilca (apri qui l'elenco dei quadri **Uilca**)

Fsi con Te, scarica la nuova APP...

Il Fondo sanitario ha messo a punto una APP, compatibile con i sistemi operativi Android e Apple iOS**,** che mediante smartphone o tablet permette di accedere all'area iscritto e:

- localizzare le strutture convenzionate
- prendere in carico le prestazioni sanitarie
- inoltrare le pratiche di rimborso
- consultare l'archivio pratiche
- contattare il Fondo

La nuova applicazione è gratuita, per scaricarla:

- per sistemi operativi **Android** cliccare sull'icona "Play Store", inserire "FSI con Te" nel motore di ricerca, cliccare la sezione App e poi sulla relativa icona
- per sistemi operativi **Apple iOS** cliccare sull'icona "App Store", inserire "FSI con Te" nel motore di ricerca e poi sulla relativa icona.

www.uilcais.it